

# Inhaltsverzeichnis

Chancen nutzen	Seite	3
<b>Teil I: Das Praktikum</b>		
Mein Praktikum	Seite	5
Selbsteinschätzung vor dem Praktikum	Seite	6
Erwartungen	Seite	7
Die Bewerbung	Seite	8
Der erste Tag im Betrieb	Seite	12
Grundregeln fürs Praktikum	Seite	13
Letzter Tag	Seite	14
Selbsteinschätzung nach dem Praktikum	Seite	15
<b>Teil II: Dokumentation des Praktikums</b>		
Der Betrieb	Seite	17
Meine Praktikumsstätigkeit	Seite	18
Tages- und Wochenberichte	Seite	19
Persönliche Auswertung	Seite	28
<b>Teil III: Wissenswertes</b>		
Rechtliche Fragen	Seite	31
Sicherheitszeichen und Gefahrenschilder	Seite	33
Praktikumsbescheinigung	Seite	34
Link-Liste	Seite	35

# Chancen nutzen

## Liebe Schülerinnen und Schüler,

an den meisten Schulen gibt es verpflichtende Praktika. Ihr sollt in dieser Zeit die Arbeit in einem Unternehmen kennenlernen und die Gelegenheit bekommen, zu überprüfen, ob der Beruf, den ihr euch vorstellt, auch wirklich zu euch passt.

Ein Praktikum bedeutet für euch die Chance, einen Einblick in den Arbeitsmarkt zu bekommen. Zwar werdet ihr in der kurzen Zeit des Praktikums keinen allumfassenden Einblick in einen Beruf gewinnen können. Doch wenn ihr Augen und Ohren offen haltet und die gewonnenen Eindrücke und Informationen sortiert und auswertet, werdet ihr schnell herausfinden, ob ein Beruf zu euch passt oder nicht. Am besten wird es euch gelingen, wenn ihr die Zeit sinnvoll nutzt, vieles ausprobiert und viel fragt.

Schafft ihr es, euch im Praktikum positiv zu präsentieren, wird euch nach dem Schulabschluss im Idealfall vielleicht sogar eine Ausbildungsstelle in dem Praktikumsbetrieb angeboten.

Wir möchten euch mit diesem Arbeitsheft dabei unterstützen, euch auf die Praktikumszeit gut vorzubereiten und alle Erfahrungen, die ihr im Praktikum macht, festzuhalten. Wenn ihr euch gut vorbereitet, dann habt ihr mehr vom Praktikum. Und wenn ihr eure Erwartungen und Erfahrungen im Unternehmen mit Hilfe dieses Arbeitsheftes festhaltet, könnt ihr sie später besser auswerten.

Für euer Praktikum wünschen wir euch viel Spaß und viel Erfolg!

## Impressum

Artikel-Nr. 712251, Auflage 02/2017

**Herausgeber:** Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken e.V. (BVR), Berlin  
Deutscher Genossenschafts-Verlag eG, Leipziger Straße 35, 65191 Wiesbaden

**Redaktion:** jungvornweg – Verlag für Kinder- und Jugendkommunikation, Dresden

**Bildnachweis:** iStockphoto: SolStock (S. 3), demaerre (S. 4, 16, 30), AndreyPopov (S. 8), m-imagephotography (S. 10), valentinrussanov (S. 12), laflor (S. 14), Galina Barskaya (S. 19), Daniel Ernst (S. 29), Christian Rummel (S. 32), Tatomm (S. 33); Creative Market: Sapunkele (S. 6, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 17, 18, 29)

**Druck:** O/D Ottweiler Druckerei und Verlag GmbH, Ottweiler

Wir bitten um Verständnis dafür, dass die Herausgeber und die Redaktion für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Gewähr oder Haftung für Auswirkungen jeglicher Art übernehmen kann.

